資優密碼 – 講座題目

班別	講座內容	要點
TCCS1A	**題目：「發展天聰」** 當子女還年幼的時候，他們的吸收力和學習能力都處於最高峰的階段，「行爲分析」可以知道如果配合他們的特性，充分發揮孩子的才華？講座將會爲家長講解成功的教育策略。	• 發展多元智能的技巧 • 尋找合適子女的興趣 • 建立穩固健康的習慣 • 培養個人品格的方法
TCCS1B	**題目：「親子共融」** 假如於兒童開始進入反叛時期之前，建立緊密的親子關係，就有如擁有一個防護網去保障彼此和諧關係，父母將會成爲子女未來最好的朋友之一。「行爲分析」會提供有效的溝通方法，讓家長學習擁抱子女的心。	• 了解子女表達模式 • 認識子女的情緒表達方式 • 互相聆聽回應的方法 • 親子共融的 10 個策略
TCCS1C	**題目：「循規蹈矩」** 俗語說：「三歲定八十」，行爲的塑造在年少時已經開始定立，兼且對於日後影響甚深。既然要「第一步」就行得對，就要在他們年少時開始塑造他們的合宜行爲？本講座將利用「行爲分析」，建議家長如何針對子女的行爲特性，塑造一個乖巧的孩子。	• 兒童行爲特性分類 • 行爲塑造法 • 如何使用獎勵及懲罰 • 如何建立定立制約
TCCS1D	**題目：「語言天賦」** 近年對「兩文三語」的要求越來越高，要孩子成爲流利的語言高手，應該接受甚麼訓練呢？原來因著不同的行爲模式，學習的方法也各有不同。所以講座將會提供家長一些分析行爲的準則，令家長有方法、有效地教育子女，成爲未來的人才。	• 各類行爲風格的語言天賦 • 學前語言教育重點 • 各類行爲特性的挑戰 • 加強記憶的方法
TCCS2A	**題目：「成長突破」** 開始踏入青春期的兒童，正面臨成長的挑戰，無論在個人生理上、心理上、以致人際關係、知識應用等方面，兒童正需要有「突破」，如果可以抓住這個「突破」時機，正好爲他們的未來打下穩固基礎。「行爲分析」將會提供策略予家長使用。	• 如何訓練子女主動性 • 提高子女行動力的方法 • 認識子女獨特的行爲指標 • 10 個成長突破的策略 • 如何提高個人創作能力
TCCS2B	**題目：「情緒管理」** 對於環境認識能力不足的時期，兒童容易產生不滿，製造各種尷尬的場面。這階段的孩子雖然開始掌握情緒，不過在情緒的認知上仍處於一個混沌的空間，家長需要利用「行爲分析」，指導子女如何控制自己的脾氣。	• 認識子女情緒失控的主因 • 如何教導子女認識情緒 • 減少情緒破壞性的方法 • 10 個情緒管理錦囊
TCCS2C	**題目：「自制能力」** 近期接二連三發生很多兒童問題，好像吸毒、濫藥、童黨等，可見環境因素絕對是影響孩子的重要原因。既然「預防勝於治療」，所以在事情未爆發之前，先利用「行爲分析」，強化孩子的心，塑造成爲有自制能力的人，對抗現今的壞風氣。	• 行爲模式與惡習危機 • 5 個建立自制能力的方法 • 增強子女的情緒控制力 • 如何處理子女需求的方式
TCCS2D	**題目：「表達能力」** 現今兒童對著電腦的時間是多於對人，故此與人溝通的能力就大受影響，所以發展表達能力是十分重要。原來學習溝通表達，不同的人也有不同的風格，所以講座將會指導家長利用「行爲分析」，了解子女及如何使他們擁有更強的表達及演說能力。	• 各類行爲的溝通風格及優勢 • 發展子女的表達能力的方法 • 增強表達力的 6 項行爲策略 • 提高彼此溝通質素的行動計劃
TCCS3A	**題目：「壓力適應」** 進入中學的首兩年，孩子最難適應是功課和學習的壓力。然而，如何可以幫助孩子克服於學業上的困難及舒緩壓力？如何提高子女解困能力？講員將透過「行爲分析」，提出貼合不同青少年特質的見解及方式。	• 認識壓力的真正來源 • 如何支持子女與溝通方法 • 抒緩壓力的環境 • 提高子女解難能力的訓練 • 選科前應注意的事項
TCCS3B	**題目：「社交生活」** 這個階段的青少年關始應付各種形形式式的人際關係，所謂「近朱者赤，近墨者黑」，如何擇善棄惡對他們是十分重要。家長如何幫助他們建立好的人際關係呢？是次講座將會透過「行爲分析」，給大家一些建議方法。	• 社交生活的陷阱 • 如何提高子女社交能力 • 如何介入子女的社交生活 • 家長的溝通及輔導的策略 • 預防子女結識損友的方法

TCCS3C	**題目：「戒掉惡習」** 一般青少年是很容易習染一些不良的惡習，家長需要懂得發生時，作出適切的行動，或有著相應的措施，處理子女的惡習。「惡習」其實是一種固定行爲模式，故此運用「行爲分析」可以容易逐一拆解，及建立良好的習慣。	• 各種行爲風格最易染上的惡習 • 惡習的行爲傾向 • 五個戒掉惡習的行爲模式 • 家長行動與兒童行爲的配合方式 • 如何使用獎勵及懲罰
TCCS3D	**題目：「獨立處事」** 現今這年紀的子女，由於受到太多的呵護，所以當離開溫室，學習獨立正是刻不容緩的事。所以家長需要培養子女有獨立思考，能識分辨是非，有好的判斷能力。然而，最有效的訓練方法是甚麼？講座將會利用「行爲分析」，令家長懂得應用的好方法。	• 獨立成長的契機 • 行爲模式與獨立性 • 順應環境成展的指導 • 家長的策劃及行動
TCCS4A	**題目：「學制壓力」** 新學科、新學年、新制度、新未來…等，會給與子女很大壓力，青少年除了趕快去配合新學年的步伐之外，還會對自己的未來和前途也越來越著緊。家長可以協助及激勵他們取得好成績及適應？如何在身邊支持他們呢？講座將會提供詳盡的解答。	• 認識不同人士壓力下的表徵 • 提高逆境處理能力的方法 • 提供建議的方式 • 如何作出情感支援 • 如何成爲子女的精神支撐
TCCS4B	**題目：「感情生活」** 青少年接觸愛情世界，對這種微妙的感覺，可能還未掌握清楚，但無論結果好壞，他們總會面對成長。家長如何在這階段灌輸正確的愛情觀？子女失意時，父母應該怎樣支持他們？利用「行爲分析」，家長將可輕鬆地與子女分擔感情世界的生活。	• 認識不同人士的愛情觀 • 認識各種談戀愛的行爲特性 • 如何教導子女適應愛情 • 如何開解孩子的傷感
TCCS4C	**題目：「FQ 理財」** 今時今日需要理財的知識是越來越重要。若希望子女成長後成爲一個「理財達人」，無懼海嘯風暴，從小就建立好一套穩固的理財知識及習慣，身爲家長就需要盡快利用「行爲分析」指導子女理財的各種技能。	• 認識各種理財行爲模式 • 指導不同人士儲蓄的方法 • 教導子女認識理財方法的貼士 • 訓練子女理財能力的 5 個要點
TCCS4D	**題目：「健康心靈」** 現今社會個人能力並不是成功的保證，訓練「心理質素」正是現今大勢所趨。其實子女的心理質素是足夠嗎？家長自己了解子女有多少呢？而你可以使用甚麼方式鍛鍊子女？講座將會利用「行爲分析」，解答家長最大的疑問。	• 行爲模式與心理質素的關係 • 時下心靈漏洞及原因 • 從行爲塑造心靈的方法 • 訓練子女心理能力的行動計劃
TCCS5A	**題目：「前途發展」** 醫生、律師、CEO、政府工…，每位家長都想子女他日飛黃騰達，獲得高薪厚職。然而，子女的夢想是甚麼呢？他們於大學生活中，最想要的是甚麼呢？身爲父母的你，可以爲子女提供甚麼建議呢？講座將會講授「行爲分析」能夠如何了解子女前途發展的方向。	• 各種類型人士適合發展的方向 • 不同類型的風格對工作的要求 • 各類人士的對知識的需求 • 不同人士的學習優勢 • 如何向子女的選擇建議
TCCS5B	**題目：「領袖才能」** 「領袖能力 Leadership」都是每個人在社會生存的必須能力，講座將會指出青少年如何鍛鍊自己擁有領袖能力，以「行爲分析」作出評估及應用，讓家長懂得套用在各自擁有獨特能力在青年身上，訓練他們成爲的未來社會棟樑。	• 各種人士的領袖能力 • 增強領導能力的方法 • 合適的訓練領袖指導 • 成爲子女典範的心得
TCCS5C	**題目：「抗逆自強」** 「功課」、「學貸」、「就業」，都是今時今日的大學生面對的困局。家長如何幫助子女迎接接踵而來的困局呢？原來每個人處理逆境的方法都不同，家長必須配合子女的風格，才可以容易使他們解開心結，講座將會指導家長怎樣幫助子女一步一步面對困難。	• 各種行爲模式最容易遇到的壓力 • 各種行爲的抗壓能力 • 家長介入方式 • 使用「行爲分析」了解子女的方法
TCCS5D	**題目：「就業指導」** 正所謂：「人最怕入錯行」，即將就業或現正待業的子女，應該投身哪一項工作呢？哪一種工作最能發揮他的潛力呢？家長可以成爲子女的就業顧問嗎？若希望子女能夠「人職匹配」的話，是次講座中將會分析各種要點，令家長得知子女未來發展的無限可能性。	• 各種行爲特性最適合發展的專長 • 活用子女的能力的工種概要 • 指導子女就業的溝通方式 • 如何令子女參考家長的意見